



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

02.01.2007 [伏求聖神！]

「現在，孩子們，你們常存在他內罷！」 若一 2：28



默想：這句話是聖若望在一封給小亞細亞信友書信中為鼓勵和護衛他們的信仰而寫的。當時在那地方興起一種異端，危害他們的信德和道德。「他」是指主耶穌基督，亦是聖神。我們既藉著傅油而領受了聖神，聖神因而常存在我們心中，並帶領我們在真光中渡聖善的生活。「但那護慰者，就是父因我的名所要派遣來的聖神，他必要教訓你們的一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」（若 14：26）福音的教誨，歷久常新。今天若我們環顧四週，會發覺我們所處的社會和兩千年前的小亞細亞相信也有很多相似的地方。我的信德容易受到沖擊嗎！對時下日漸敗壞的道德觀念和似是而非的倫理價值觀是否感到無可奈何！這句聖言提醒我們，無論外在環境怎樣變化，我們的依靠是聖神，聖神時刻帶領我們渡聖善的生活！

行動：今天讓我們懇切祈求天父派遣聖神速來心中，教我們在真光中生活！我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間，如同在天上。求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，如同我們寬恕別人一樣；不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡！